

WhatSUP Coming

CALENDARIO DI MAGGIO-GIUGNO 2026



WhatSUP Coming

CALENDARIO DI GIUGNO

prima settimana

1

ORE 15.30

LEZIONE DI PROVA GRATUITA corso ragazz*

Il tuo primo passo in acqua con istruttori dedicati, in un percorso sicuro e aperto a tutt*

2

ORE 10

ESCURSIONE

Metti la tua curiosità in acqua: esplora il labirinto di Iolo con la nostra SUP-cursione guidata

4

ORE 18:30

SUPERITIVO AL TRAMONTO

Pagaia verso l'orizzonte e goditi il tramonto più bello di Mantova direttamente dalla tua tavola

6

ORE 9:30

YOGA DELLA RISATA con Giulio Mellettini

Lo yoga della risata è una pratica che consente alle persone di (ri)scoprire la propria risata interiore

6

ORE 9:30
ORE 11

CORSO ADULT*: PRIMA VOLTA, PRINCIPIANTI E INTERMEDI

Per partecipare compilare il form sul sito

6

ORE 18
CAMMINA
Mantova 26

CELESTE. CANTO AL TRAMONTO performance di Marta Lucchini

Ricerca coreografica di gesti fluidi e dinamiche sospese, in armonia con l'acqua e il paesaggio

7

ORE 9

PILATES in sup con Simona Mortoni

Allena il tuo corpo. Rispetta l'ambiente. Vivi diversamente e consapevolmente il territorio



WhatSUP Coming

CALENDARIO DI GIUGNO

seconda settimana

8-9

ORE 18.30

CORSO PER RAGAZZE E RAGAZZI con e senza disabilità

Piccoli gruppi, istruttori dedicati e tanto divertimento sul Lago Superiore

11

ORE 18.30

SUPERITIVO AL TRAMONTO

Pagaia verso l'orizzonte e goditi il tramonto più bello di Mantova direttamente dalla tua tavola

13

ORE 9:30

YOGA DELLA RISATA con Giulio Mellettini

Lo yoga della risata è una pratica che consente alle persone di (ri)scoprire la propria risata interiore

13

ORE 9:30
ORE 11

CORSO ADULT*: PRIMA VOLTA, PRINCIPIANTI E INTERMEDI

Per partecipare compilare il form sul sito

14

ORE 7

TRASFERTA

In arrivo dettagli



GLI EVENTI POTREBBERO ESSERE ANNULLATI O RIMANDATI IN CASO DI MALTEMPO



WhatSUP Coming

CALENDARIO DI GIUGNO

terza settimana

15-16

ORE 18.30

CORSO PER RAGAZZE E RAGAZZI con e senza disabilità

Piccoli gruppi, istruttori dedicati e tanto divertimento sul Lago Superiore

18

ORE 18.30

SUPERITIVO SUI GENERIS

Pagaia verso l'orizzonte e goditi il tramonto più bello di Mantova direttamente dalla tua tavola

20

ORE 9:30
ORE 11

CORSO ADULT*: PRIMA VOLTA, PRINCIPIANTI E INTERMEDI

Per partecipare compilare il form sul sito

21

ORE 17

L'ALTRA SPONDA

Pomeriggio speciale tra prove SUP, aperitivo in riva al lago e il DJ set di Troppo Kimberly

20

eventuali altri eventi

In arrivo dettagli



GLI EVENTI POTREBBERO ESSERE ANNULLATI O RIMANDATI IN CASO DI MALTEMPO



WhatSUP Coming

CALENDARIO DI GIUGNO

quarta/quinta settimana

22-23

ORE 18.30

CORSO PER RAGAZZE E RAGAZZI con e senza disabilità

Piccoli gruppi, istruttori dedicati e tanto divertimento sul Lago Superiore

25

ORE 18.30

SUPERITIVO AL TRAMONTO

Pagaia verso l'orizzonte e goditi il tramonto più bello di Mantova direttamente dalla tua tavola

27

ORE 9:30
ORE 11

CORSO ADULT*: PRIMA VOLTA, PRINCIPIANTI E INTERMEDI

Per partecipare compilare il form sul sito

28

ORE 17

PROCESSIONE DI SAN PIETRO

Processione di San Pietro e Paolo e delle barche illuminate organizzata dalla Parrocchia di Santa Maria degli Angeli

29-30

ORE 18.30

CORSO PER RAGAZZE E RAGAZZI con e senza disabilità

Piccoli gruppi, istruttori dedicati e tanto divertimento sul Lago Superiore



GLI EVENTI POTREBBERO ESSERE ANNULLATI O RIMANDATI IN CASO DI MALTEMPO



WhatSUP Coming

CALENDARIO DI MAGGIO

seconda settimana

9

ORE 10

VOGA MANTOVANA

Come si voga un battello mantovano. Un tuffo nel passato....per vivere il presente!

9

ORE 15
ORE 16

FESTA DELLA MAMMA

Porta un familiare! Paga 1 , imparate in 2! Durata della lezione 1 ora

16

ORE 9.30
ORE 11.00

CORSO ADULT*: PRIMA VOLTA, PRINCIPIANTI E INTERMEDI

Per partecipare compilare il form sul sito

17

ORE 9

PILATES in sup con Simona Mortoni

Allena il tuo corpo. Rispetta l'ambiente. Vivi diversamente e consapevolmente il territorio.

17

ORE 17

QUEER E ORA

Camminata via terra e via lago in occasione della giornata contro l'omobolesbotransfobia
partenza da Borgo Angeli



GLI EVENTI POTREBBERO ESSERE ANNULLATI O RIMANDATI IN CASO DI MALTEMPO



WhatSUP Coming

CALENDARIO MAGGIO 2026

seconda settimana



16

ORE 9.30

CORSO ADULT*: PRIMA VOLTA, PRINCIPIANTI

La prima volta non si scorda mai

**in caso di mal tempo recupero domenica 17*

16

ORE 11.00

CORSO ADULT*: LIVELLO INTERMEDO

Per chi vuole migliorare e perfezionare

**in caso di mal tempo recupero domenica 17*

17

ORE 9

PILATES in sup con Simona Mortoni

Allena il tuo corpo. Rispetta l'ambiente. Vivi diversamente e consapevolmente il territorio.

17

ORE 17

QUEER E ORA

Camminata via terra e via lago in occasione della giornata contro l'omobiotransfobia
partenza da Borgo Angeli



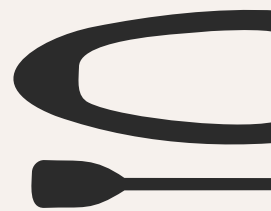
**GLI EVENTI POTREBBERO ESSERE ANNULLATI
O RIMANDATI IN CASO DI MALTEMPO**



WhatSUP Coming

CALENDARIO DI MAGGIO

terza settimana



21

ORE 18.30

SUPERITIVO AL TRAMONTO

Pagaia verso l'orizzonte e goditi il tramonto più bello di Mantova direttamente dalla tua tavola.

23

ORE 10.30

WORKSHOP/CLINIC con Uccio Andrea Zanetti

Il workshop per appassionati del SUP che vogliono creare solide fondamenta e affinare la propria tecnica.

24

ORE 9

PILATES in sup con Simona Mortoni

Allena il tuo corpo. Rispetta l'ambiente. Vivi diversamente e consapevolmente il territorio.

24

ORE 15

ESCURSIONE

Metti la tua curiosità in acqua: esplora il labirinto di Ioto con la nostra SUP-cursione guidata.



**GLI EVENTI POTREBBERO ESSERE ANNULLATI
O RIMANDATI IN CASO DI MALTEMPO**



WhatSUP Coming

CALENDARIO DI MAGGIO

quarta settimana



28

ORE 18.30

SUPERITIVO AL TRAMONTO

Pagaia verso l'orizzonte e goditi il tramonto più bello di Mantova direttamente dalla tua tavola.

30

ORE 9.30
ORE 11.00

CORSO ADULT*: PRIMA VOLTA, PRINCIPIANTI E INTERMEDI

Per partecipare compilare il form sul sito

31

ORE 9

PILATES in sup con Simona Mortoni

Allena il tuo corpo. Rispetta l'ambiente. Vivi diversamente e consapevolmente il territorio.

31

ORE 15

PRIMI PASSI IN STAND UP PADDLE

Esperienza per tutti: introduzione al SUP, prova e tour verso le prime foglie di fior di loto.

evento gratuito



GLI EVENTI POTREBBERO ESSERE ANNULLATI O RIMANDATI IN CASO DI MALTEMPO

